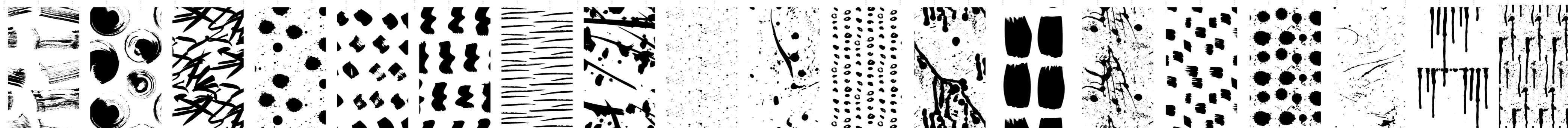
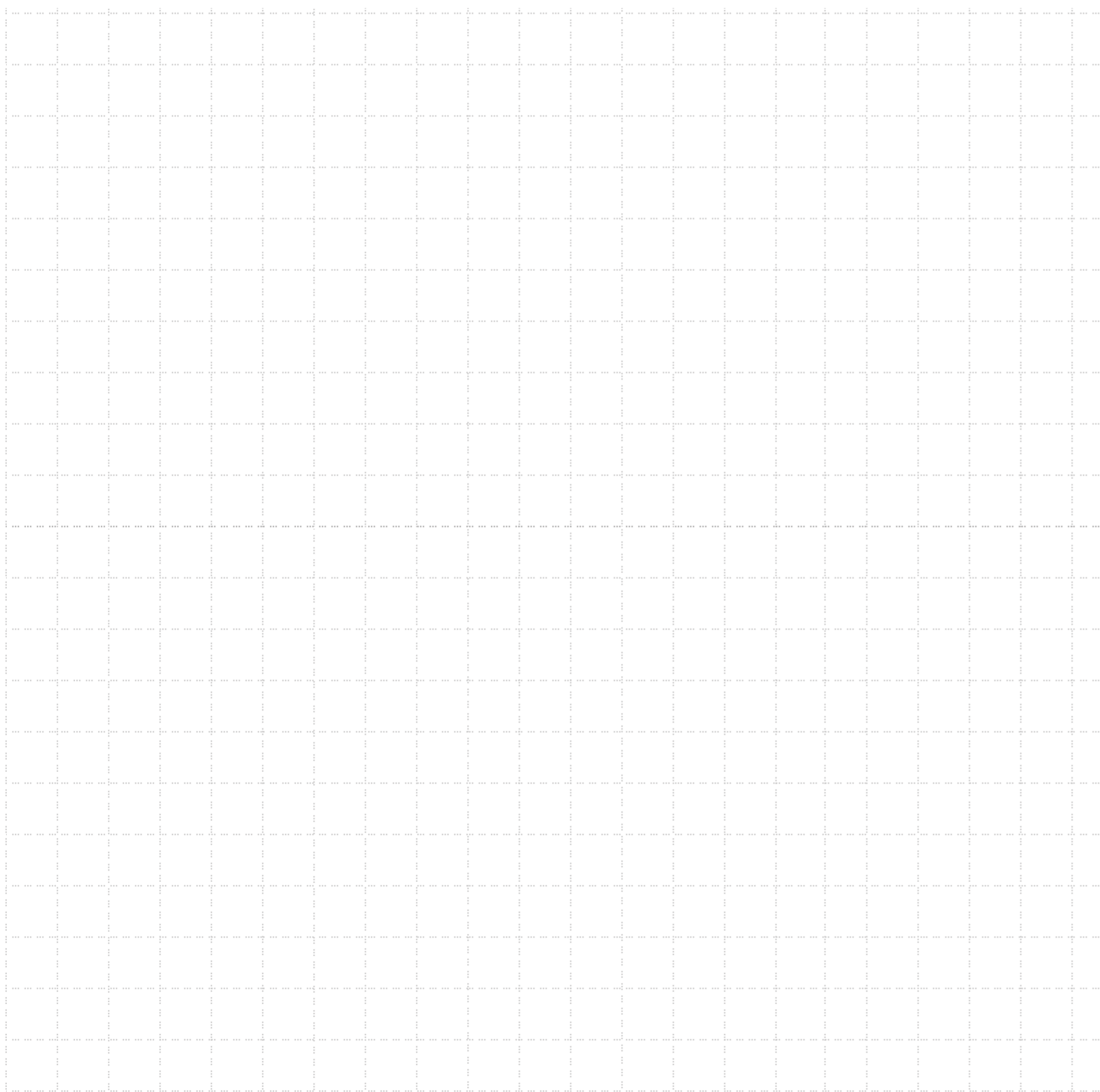




Reflektionsyta

Vad associerar du till begreppet belastning?
 När har du själv upplevt att dig som en belastning?
 Hur har det tagit sig uttryck?

Använ gärna skisserna här nere till hjälp för att hitta in i dina upplevelser.
 Vill du donera dina erfarenheter? Maila till elin.eng@svid.se



Reflektionsyta

Vilka andra tankar och känslor väcker det här i dig?
 Trygg Skam Uppfångad Hörd Överkörd Övergiven

Använ gärna skisserna här nere till hjälp för att hitta in i dina upplevelser.
 Vill du donera dina erfarenheter? Maila till elin.eng@svid.se

